

訪問リハビリテーションのご案内



医療法人 葦の会

整形外科・リハビリテーション科

石井クリニック

行田市大字下忍1089-1 電話 048-555-3519

退院直後～回復期

(回復段階にある方)



ベッド上の寝返り・起き上がり・立ち上がりなど.....

利用者様の状態に応じて介助の方法をご指導いたします。

例えば、自分で起き上がることができない場合、介護されている方に介助の方法を教えたり、それからすこしづつご自身で起きあがれるように一緒に練習していきます。

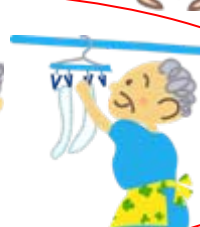
今までの介助方法を確認し、ご家族様の介助負担を軽くしたり、ご利用者様のリハビリになるような方法を考えます。

一人で座っていただけるように...
着替えやトイレのお手伝いはどうすれば.....



身の回りの事や家事は何とかやっているけど、実は大変.....といった場合も

例えば、箸が上手く使えない、食事の支度や掃除が大変、肩が痛くて洗濯物が干せないなど



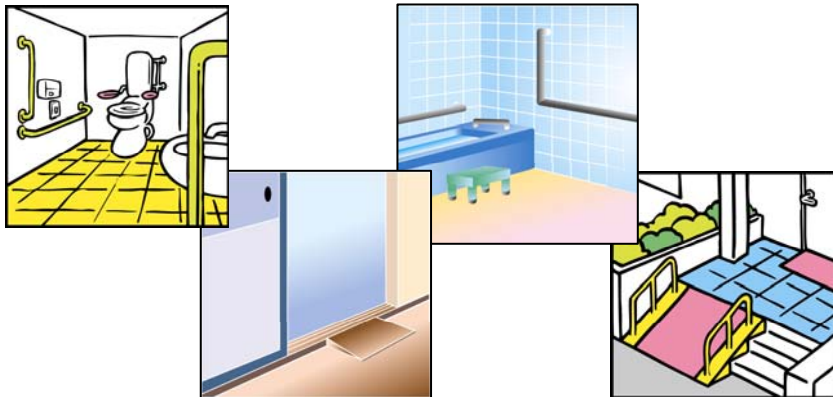
維持期

(回復が停滞した方)

発症から長期間経過し、およそ機能の回復が停滞した場合においては今までのリハビリを漫然と続けていくのではなく、自宅が無理なく安心して生活していけることを目標に、生活環境の整備や福祉サービスの利用なども考えていきます。



- 今できること・していることを「維持していく」こと
- 今の身体能力やご家族の介護負担を考え、「適切な介護サービスを選ぶ」こと
- 生活動作の自立や介護負担の軽減のために、「住まいの環境を整備する」こと



お家の構造はみな同じではありません。
リハビリスタッフがご利用様の身体の状態に
合わせた改修や自助具の選択にアドバイスします。
ぜひご相談を!!

維持期

(回復が停滞した方)

体力の低下が生じると生活に対する意欲・生きるための意欲が減退してくると言われています。そのため、体力を維持することや生活のリズムを崩さない事が大切になってきます。

そのようなときは是非ご相談下さい。
ご利用者様の状態に合わせた適切なアドバイスを提供致します。



介助量が多く、自分の体がつらくなってきた・・・そう感じたときもご相談ください！
ご家族の身体状況に合わせた介助方法を提案いたします。